

<p><u>Centro Espírita Ismênia de Jesus</u> <u>Evangelização Espírita Ismênia de Jesus</u> <u>Plano de Ação Evangelizadora</u></p>		
PAE 08	Evangelizadora: Cida	
	Dia 02 / 05 / 2022	Horário: 20 às 21 hrs
<p>Título: Jesus me ensina a ser forte ESE Cap.V - Bem Aventurados os Aflitos</p>		

Objetivos:

Espera-se que o evangelizando:

Compreenda que na vida haverá dores e aflições, mas o modo com o qual lidamos com isso é que será o diferencial na proposta com o Cristo.

Entenda que somente as provas bem suportadas podem nos conduzir a felicidade futura; conscientize-se da importância do otimismo e da confiança em Deus; identifique a fé e a coragem como remédio para o sofrimento.

Conteúdo:

E.S.E. Cap. V - Bem Aventurados os Aflitos.

Acolhimento :

Receber os evangelizando e dar as boas vindas.
 Harmonização inicial com música
 Prece inicial.

Incentivo inicial:

Primeiro momento:

LEVEZA NO CORAÇÃO

Perceber características de nossas emoções.

1- Dispor os objetos sobre uma mesa, explicando as crianças que ali temos objetos leves e pesados e pedindo que aquelas que queiram venham experimentar levantá-los.

2- Divida o quadro em dois, escrevendo, de um lado, **LEVE** e, de outro, **PESADO**. Converse com as crianças sobre o que significam estas palavras para elas, e anote. Uma das características do leve é ser "fácil de carregar", enquanto o pesado é "difícil de carregar".

3- Pergunte se elas já perceberam que há sentimentos fáceis de carregar, e outros que parecem pesar em nosso coração, no nosso rosto, no nosso jeito de andar. Como caminha uma pessoa alegre? Como caminha alguém triste?

4- Peça sugestões sobre sentimento LEVE e PESADO anotando no quadro, e que fazer com sentimentos que pesam dentro de nós.

Segundo momento - Diálogo inicial:

O que acontece quando estamos doentes? Procuramos um médico e ele poderá pedir exames e nos receitar remédios.

E se acontece ser uma doença demorada que sentimos muito mal e tomamos muitos remédios, poderemos sofrer um pouco, não é verdade?

Mas, se for uma dor moral, ou seja, dor da alma, aquela causada por sentimentos de tristeza, angústia, mágoa, aflição, etc., poderemos sofrer muito também.

Então podemos sofrer de dois jeitos com dor no corpo e dor na alma. A dor no corpo que surge por ferimentos ou doenças é sanada (curadas) com medicamentos, tratamentos mudanças de hábitos.

Mas, se a dor for dor moral ou "mal da alma"?

Dores morais são aquelas causadas por tristeza, mágoa ou doenças ou por mortes de pessoas queridas, pode ser também provocadas por nós mesmos por nossos sentimentos e ações negativas; sentimentos de rancor, raiva, vingança, mentira se refletem no corpo provocando doenças físicas também, e este mal só é sanado (curado) apenas com o esforço de melhorar, transformar nosso sentimento.

Se me acontece sofrer um mal físico ou da alma e ficar reclamando, lamentando, choramingando, revoltar, "culpar Deus e o mundo", não lutar e desanimar, vou sofrer mais ?

Deus é Justo e bom, se Ele permiti dores e sofrimentos é porque existe uma razão ou uma causa justa.

Vamos lembrar que somos espíritos que vivemos muitas vidas e erramos muito, então a maioria de nossos sofrimentos foi causado anteriormente por nós mesmos, e estamos aqui apenas liquidando débitos passados, satisfazendo assim a justiça divina. É por nossa própria condição espiritual que ainda necessitamos ainda sofrer para aprender e evoluir.

Todos os atos nossos praticados é seguido de uma consequência. Ato bom traz boas consequências. Ato mal traz más consequências.

Podemos praticar o mal, pois temos o livre-arbítrio ou liberdade para fazer escolhas, mas temos que agüentar as consequências do que fazemos. Já

sabemos quais as conseqüências de praticar o mal; é uma reencarnação dolorosa.

Todos os que sofrem é porque não usaram o seu livre-arbítrio para a prática do bem. Muitas vezes antes de reencarnar nós pedimos e escolhemos nossas provas, por isso é nosso dever aceitar com coragem, sem murmurar, todas as dificuldades e sofrimentos que a vida impõe.

Os que murmuram; os que não têm paciência nas aflições; os que falam contra a pobreza em que vivem; os que não se contentam com o que possuem; os que usam a riqueza apenas para a satisfação de seus caprichos; os que usam da força apenas para oprimir os fracos; todos esses não sabem cumprir suas provas nem suportar suas expiações, estes não sabem sofrer, pois há o bem sofrer e o mal sofrer.

Quando aceitamos as aflições sem ódio, mágoa ou revolta, ainda que choremos por desabafo, este é o bem sofrer. É preciso ter coragem para enfrentar os problemas quaisquer que eles sejam, pois, na realidade, são conseqüências de nossas atitudes menos felizes nas vidas passadas, ou então são necessárias a nossa própria evolução.

Somente as provas bem suportadas podem conduzir ao Reino de Deus ou a paz, a tranqüilidade, a felicidade. Ninguém recebe uma prova ou expiação superior as suas forças, as provas na Terra são justas, pois Deus é justo e bom.

Mas tem remédio para sofrimento? Ouvir as crianças.

Sei de um médico que tem a solução e não cobra pela consulta. Creio que todos aqui, já ouviram falar dele é o Médico de Almas – JESUS. (apresentar uma imagem de Jesus)

Jesus trouxe o "remédio" para os males da tristeza, do desânimo, da falta de fé, mágoa, rancor, preguiça, má vontade, e outros, o remédio que Jesus trouxe para esses males estão na fé em Deus, no otimismo, na coragem e resignação para vencer dificuldades.

Sabem onde encontram esses medicamentos?

No Evangelho. (mostrar o Evangelho) Os que não ouvem e não praticam seus ensinamentos, mais cedo ou mais tarde os sofrimentos os alcançam, mas para quem os pratica a recompensa é paz, harmonia e felicidade. Estes não sofrem, pois a alma se fortalece no cumprimento dos ensinamentos de Jesus no seguir seus exemplos.

Finalização:

Dinâmica - Diante do sofrimento

Objetivo: Mostrar quais são os sentimentos que devemos ter diante dos sofrimentos e dificuldades da vida.

Descrição: O Evangelizador deverá escrever na lousa as frases abaixo e as lacunas para que adivinhem a palavra (Obs.: escreva uma frase de cada vez) . E explicar aos alunos que as frases se referem aos sentimentos que devemos possuir diante dos sofrimentos e dificuldades da vida. Logo em seguida, perguntar se algum deles sabe qual é o sentimento, caso ninguém saiba deverão sugerir letras para que se preencham as lacunas, até que possam descobrir.

Obs.: Lembrando sempre que devemos evitar o jogo da força, pois não devemos enforçar ninguém mesmo em uma brincadeira, sugiro “plantar uma flor”, isto é, ir desenhando as etapas do crescimento de uma flor com as letras que as crianças errarem.

Foi utilizado o recurso da flor já existente.

Frases:

1.Sou firme, tenho energia e determinação para superar dificuldades.

Eu TENHO ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ (CORAGEM)

2. Eu Creio e Confio em Deus e em Jesus, que todas as coisas são para o meu bem.

Eu TENHO ___ ___ (FÉ)

3. Encaro as situações da vida pelo seu lado positivo, mesmo em situações muito difíceis.

Eu SOU ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ (OTIMISTA)

4. Compreendo que o sofrimento é passageiro e espero por um futuro melhor.

Eu POSSUO ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ (ESPERANÇA)

5. Aceito os problemas e dificuldades sem me revoltar, me conformo com a vontade de Deus, pois sei que há uma razão para isso.

Eu POSSUO ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ (RESIGNAÇÃO)

Prece final

Recursos didáticos:

Objeto pesado : Livro pesado; peso de pedra;

“ leve : Livro do Evangelho, brinquedo de madeira, etc..

Quadro branco; Caneta para quadro;

Referência eletrônica:

<http://evangelizacao-infantil.blogspot.com/2012/04/aula-o-bem-e-o-mal-sofrer.html> (adaptada)

<https://www.passatempospirita.com.br/products/diante-do-sofrimento/>