

<u>Centro Espírita Ismênia de Jesus</u>		
<u>Evangelização Espírita Ismênia de Jesus</u>		
<u>Plano de Ação Evangelizadora</u>		
PAE02	Evangelizadora: Cida	
	Dia 14/ 03 / 2022	Horário: 20 às 21 hrs
Título: Jesus me ensina a Amar		
ESE - Cap XI - Amar ao próximo como a si mesmo		

Objetivos:

Espera-se que o evangelizando:

Compreendam que se não amarmos e respeitarmos a nós mesmos não seremos capazes de qualquer amor verdadeiro pelos outros.

Apliquem o aprendizado no seu dia-a-dia;

Conteúdo:

Capítulo – XI - item 4- do Evangelho Segundo o Espiritismo.

4 – “Amar ao próximo como a si mesmo; fazer aos outros como quereríamos que nos fizessem”, eis a expressão mais completa da caridade, porque ela resume todos os deveres para com o próximo. Não se pode ter, neste caso, guia mais seguro, do que tomando como medida do que se deve fazer aos outros, o que se deseja para si mesmo. Com que direito exigiríamos de nossos semelhantes melhor tratamento, mais indulgência, benevolência e devotamento, do que lhes damos? A prática dessas máximas leva à destruição do egoísmo. Quando os homens as tomarem como normas de conduta e como base de suas instituições, compreenderão a verdadeira fraternidade, e farão reinar a paz e a justiça entre eles. Não haverá mais ódios nem dissensões, mas união, concórdia e mútua benevolência.

Desenvolvimento:

(20 minutos)

ACOLHIMENTO:

Iniciar conversa sobre como foi a semana.
Fazer a prece.

Iniciar com a música : Amor ao próximo - Grupo Bem
<https://www.youtube.com/watch?v=WkcDmlnTmws>

AÇÃO PROPRIAMENTE DITA:

Exposição dialogada e Reflexões:

Iniciar o diálogo: Que significa “Amar ao próximo com a si mesmo”? Quem disse essa frase? Por quê? Aguardar ...

O que é “amar o próximo”? É fazer todo o bem possível a seu semelhante. É procurar sempre retribuir com o bem todo o mal que ele vir a te fazer.

Ter amor ao próximo é mesmo que ele te magoe, ofenda ou te prejudique, é não ter sentimentos de ódio, rancor, desejo de vingança, desejar-lhe o mal; é ao contrário, perdoar, esquecer a ofensa que ele te fez, orar e estender-lhe a mão caso ele necessite.

Todos sabem que amar a humanidade toda é muito difícil para nós, que ainda não somos muito evoluídos. O que fazer quanto a isso? Começar se esforçando para amar o próximo mais próximo, ou seja, a família e os amigos; tentar ser bom para o pai, a mãe e os irmãos, ajudando-os, ouvindo seus problemas, não brigando com eles por bobagens, respeitando-os, tratando-os com carinho, tendo paciência com eles.

Como gostar de uma pessoa muito diferente de nós e cheia de defeitos?*

Percebendo que ela é filha de Deus como nós, portanto merece amor; Refletindo que nós também somos cheios de defeitos e queremos que os outros gostem de nós; Sabendo que os defeitos das pessoas não vão durar para sempre e que podemos, inclusive, ajudá-las a superá-los.

Por que e para que devemos amar as pessoas? Porque o amor é a manifestação de Deus em nossas vidas, é a prova de que ele existe; Porque ele é o meio mais fácil e rápido para evoluirmos, já que evita que pratiquemos o mal; Para termos uma vida mais alegre e fazermos felizes aqueles que recebem o nosso amor.

Foi que Jesus veio a Terra nos ensinar, a importância do amor, por isso disse para “amar ao próximo”.

"Amar a si mesmo" significa que se não amarmos e respeitarmos a nós mesmos não seremos capazes de qualquer amor verdadeiro pelos outros.

Fica claro que gostar de nós mesmos é tão importante quanto gostar das outras pessoas. É fazer ao outro o que gostaria que te fizessem.

Ter amor a si mesmo é estimar-se, cuidar de si mesmo. Cuidar do seu corpo, se alimentar bem, não ter vício como fumar, beber, comer demasiadamente, estudar se desenvolvendo intelectualmente, trabalhar

com dedicação, e mais importante: cultivar apenas bons sentimentos e praticar o bem fazendo a caridade.

Amar a si próprio não é egoísmo, porque quem não gosta de si mesmo não poderá amar o seu próximo.

O egoísta, por sua vez, só pensa em si próprio, nunca se importando com ninguém!!

Parece impossível que alguém não goste de si mesmo, mas não é assim tão raro. As atitudes de vaidade, egoísmo ou arrogância, maledicência, a raiva, impaciência, inveja, não revelam amor por nós mesmos. Se não importarmos em corrigi-los, não estamos nos amando nem nos estimulando.

Fixação/ Avaliação:

Objetivo: Através de alguns exemplos, aprender de que forma devemos amar o nosso próximo. E mostrar que este é o caminho que nos conduz a felicidade.

O evangelizador deve, antecipadamente, construir o ônibus (ANEXO), fixá-lo na parede da sala de aula (com as janelas fechadas) e contar a seguinte história:

"Os passageiros deste ônibus estavam fazendo uma viagem em busca da felicidade. Mas quando o condutor chegou ao destino, no alto de uma montanha, muitos não compreenderam e disseram: Isto é a felicidade?"

O condutor explicou que durante a viagem, aqueles que souberam amar o seu próximo como a si mesmo, já estavam construindo a felicidade, pois ela está dentro de nós.

Disse ainda que enquanto não conseguimos alcançar a felicidade suprema, podemos ir preparando o caminho com atitudes de amor".

Logo depois, o evangelizador deve pedir para que um dos alunos escolha um número, abra a janela e responda a seguinte pergunta:

Como devo amar o meu próximo diante da situação descrita na janela indicada?

Caso o aluno não saiba a resposta, os colegas ou o próprio evangelizador poderá ajudá-lo. Depois deve repetir todo procedimento descrito acima até terminar os números.

- 1- Diante de um colega que se machucou ao tropeçar na escada do ônibus...
- 2- Diante de uma briga entre os seus colegas...
- 3- Diante da notícia de que um colega da sua turma está muito doente...
- 4- Diante de um colega que está chateado, pois você o magoou com suas palavras...

- 5- Diante de um colega que está sentindo fome, enquanto você está comendo seu lanche...
- 6- Diante de um colega que está triste porque seu melhor amigo mudou de cidade...
- 7- Diante de uma fofoca maldosa sobre um colega...
- 8- Diante de um apelido ofensivo que você recebeu de um colega ...

Comentário: Jesus disse: "Ame a Deus acima de todas as coisas e ao próximo com a si mesmo" (Mateus 22: 37-39). " Os efeitos da lei do amor são o aperfeiçoamento moral da raça humana e a felicidade durante a vida terrestre. " (O Evangelho Segundo o Espiritismo. Cap. 11. Itens 8 , 9 e 10. Allan Kardec)

Dinâmica - Tangram

Objetivo: Mostrar que é preciso amar a si mesmo para que consiga amar ao próximo e conseqüentemente, amar a Deus em sua plenitude.

Material: 2 Corações (ANEXO) - (imprimir em papel canson A4), sacos plásticos transparentes, etiquetas ou durex (para fechar o saco plástico).

Descrição: O Evangelizador deverá, previamente, recortar e colocar todas as peças dos dois corações (Deus e Ódio) misturadas dentro de um saco plástico.

Depois deverá distribuir para cada dupla de alunos um saco com todas as peças para que eles construam um coração puro. No princípio, os alunos terão dificuldades, pois haverá condutas ruins misturadas com as condutas boas.

Então, para facilitar o processo de construção, o Evangelizador deverá dar a seguinte dica: "Para construir um coração puro é necessário retirar as condutas ruins e utilizar somente as boas".

Se as crianças escolherem corretamente as peças, do lado esquerdo do coração, poderão observar as condutas relacionadas ao "amor a si mesmo"

e do lado direito, poderão visualizar as condutas relacionadas ao "amor ao próximo" que formarão perfeitamente a palavra Deus e todos os outros corações que provém Dele.

Entretanto, se os alunos inserirem peças que possuam condutas ruins, não será possível completar a palavra Deus corretamente e formar os corações que emanam do amor a Deus.

Prece de encerramento:

(05 minutos)

Recursos didáticos:

Notebook; Caixinha de som

Referência eletrônica:

<https://www.youtube.com/watch?v=WkcDmlnTmws>

<http://evangelizacao-infantil.blogspot.com/2011/06/aula-amar-ao-proximo-com-s-i-mesmo.html>

<https://www.passatempoesspirita.com.br/products/como-devo-amar-o-meu-proximo-/>

<https://www.passatempoesspirita.com.br/products/dinamica-tangram-amar-a-deus-sobre-todas-as-coisas/>

Comentário sobre o PAE :

ANEXOS:

Diante de um apelido ofensivo que você recebeu de um colega...

Diante de uma foto maldosa sobre um colega...

Diante de um colega que está triste porque seu melhor amigo mudou de cidade...

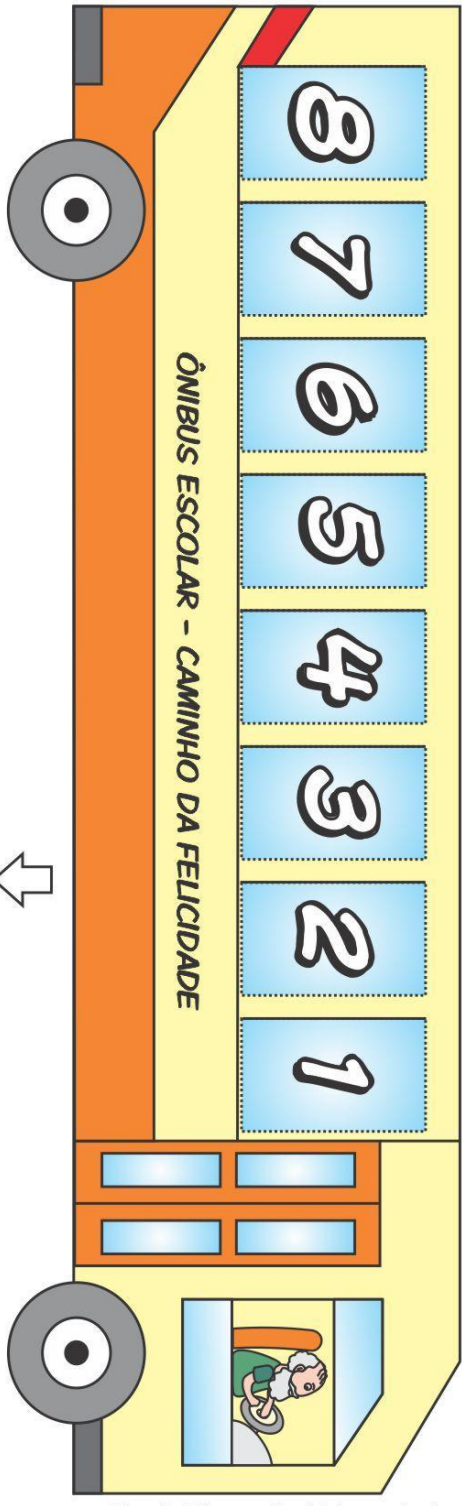
Diante de um colega que está sentindo fome, enquanto você está comendo o seu lanche...

Diante de um colega que está chateado, pois você o magou com suas palavras...

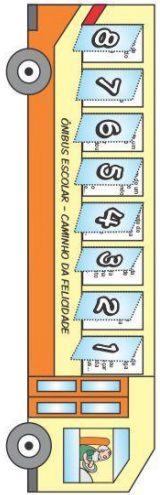
Diante da notícia de que um colega da sua turma está muito doente...

Diante de uma briga entre os seus colegas...

Diante de um colega que se machucou ao tropeçar na escada do ônibus...



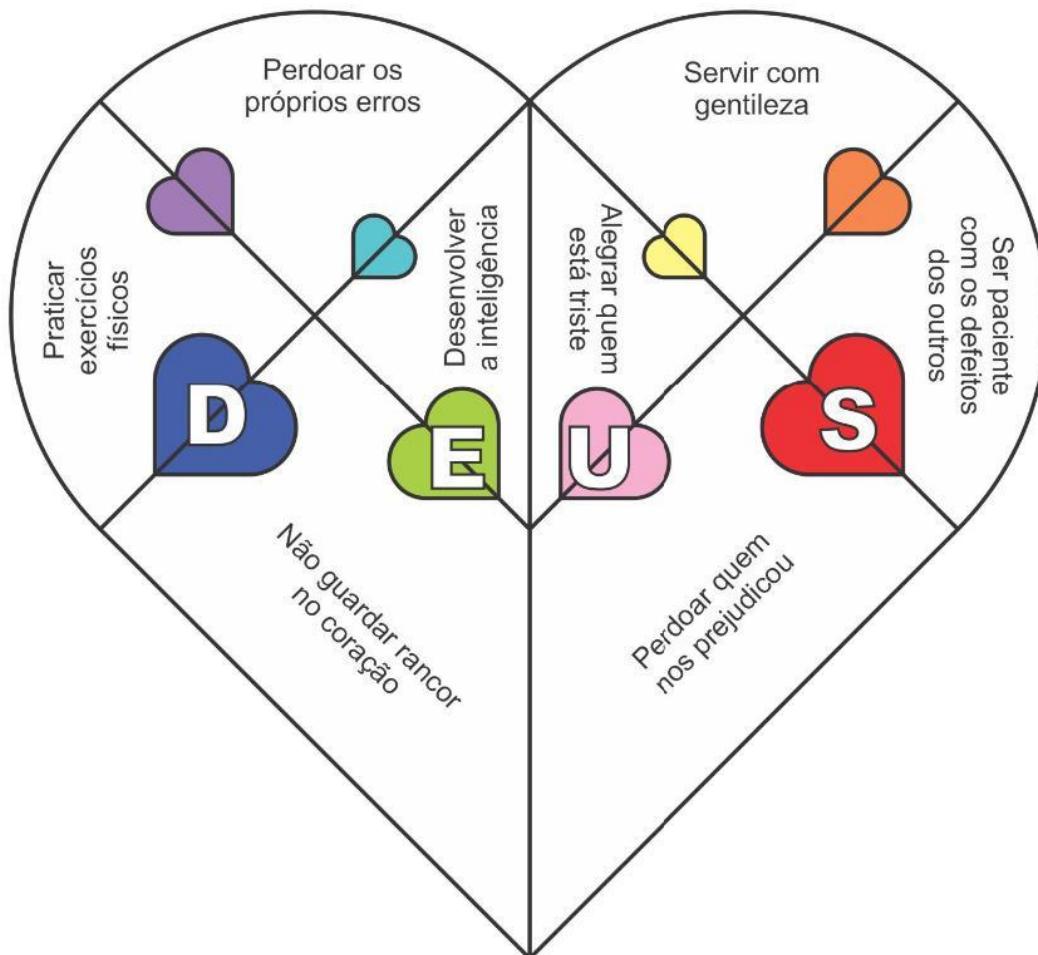
Dinâmica - Como devo amar o meu próximo?



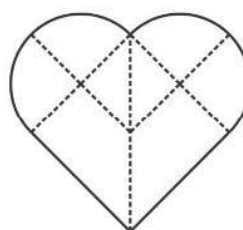
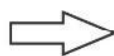
FIGURA

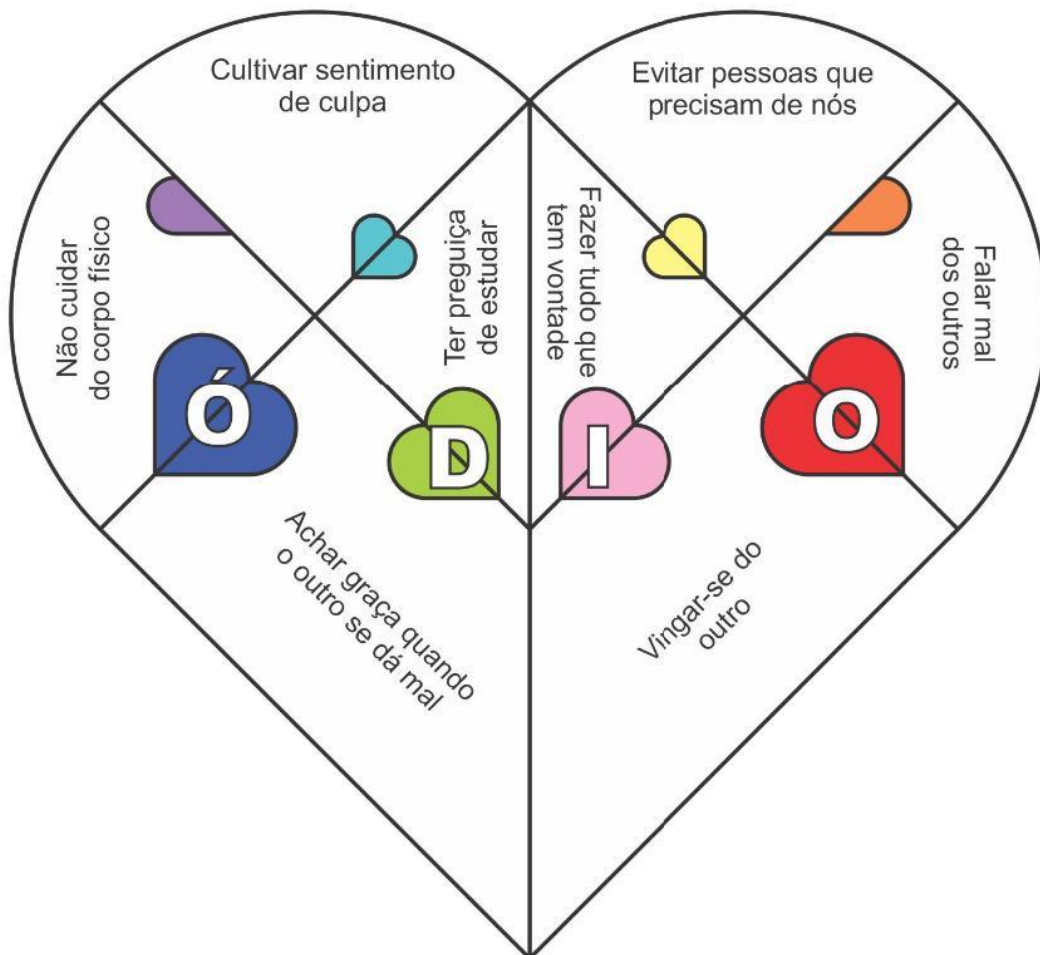
Instruções:

1. Recorte com estilete as janelas do ônibus somente nas linhas pontilhadas. (Obs.: Deve ser feito por adulto)
2. Recorte e coloque a sequência de frases atrás do ônibus nas janelas correspondentes, colando-a com durex.



Recorte o tangram acima nas linhas indicadas





Recorte o tangram acima nas linhas indicadas

