

<u>Centro Espírita Ismênia de Jesus</u>		
<u>Evangelização Espírita Ismênia de Jesus</u>		
<u>Plano de Ação Evangelizadora</u>		
<u>ONLINE</u>		
PAE 28	Evangelizadoras: Cida	
	Dia 06/10/2021	Horário: 20 às 21 hrs
Título: DA ALMA		

Objetivos:

Espera-se que o evangelizando:

Entenda que alma é um Espírito encarnado.

Compreenda que o homem é formado de três partes essenciais: O Corpo físico; A alma, Espírito encarnado; perispírito.

Conteúdo:

Livro dos Espíritos - Capítulo!! - DA ALMA-
Perguntas: 134 a 146

Desenvolvimento:

ACOLHIMENTO:

Abrir a sala de reunião no google meet 5 minutos antes das 20h.

Iniciar conversa sobre como foi a semana.

Pegar um copinho com água e colocar sobre uma mesa, pois faremos uma vibração e a água será fluidificada.

Compartilhar a música: Olá! Olá! (Caca Rezende) -

Fazer a prece.

AÇÃO PROPRIAMENTE DITA:

Perguntar para as crianças se elas lembram da AE da semana anterior sobre Objetivo da Encarnação.

Hoje vamos estudar sobre a ALMA.

Perguntar aos evangelizandos:

O que é a alma?

R: Um Espírito encarnado.

O que era a alma antes de se unir ao corpo?

R: Espírito.

Portanto Alma e Espírito são a mesma coisa.
Costuma-se dar o nome de alma ao Espírito encarnado.
Assim, dizemos: a minha alma.
Chamamos de Espírito a alma desencarnada.

Mas, além do corpo e da alma, temos alguma outra coisa?

Sim, existe o laço que liga a alma ao corpo: que é o nosso perispírito.

Assim, somos formados por três partes essenciais:

- 1- O corpo físico, que é a matéria que vivemos.
- 2- A alma, Espírito encarnado, que é algo incorpóreo, não tem forma, e é uma luz como por exemplo: a luz do sol.
- 3- Perispírito, é um corpo semi-material, que liga a alma ao corpo, e é por este laço que o Espírito atua sobre a matéria, e a matéria atua sobre o Espírito

São, como num fruto, a semente, a polpa, e a casca.

Analogia:

Casca :corpo físico;

Polpa: perispírito;

Semente: Espírito

O perispírito guarda o resultado de nossas encarnações; é como se fosse um arquivo onde guardamos nosso passado, fica tudo registrado as nossas boas atitudes e as más.

Explicar que alma, não está presa ao corpo como um pássaro numa gaiola. Ela irradia e se manifesta ao seu redor como a luz através de um globo de vidro.

EXEMPLO: Durante o sono físico, o Espírito ligado ao cordão fluídico ou cordão de prata pode se desprender temporariamente do nosso corpo físico e participar da vida no mundo espiritual, dar exemplos...

A alma habita o corpo enquanto há vida, pois ao morrer o corpo, a alma o abandona.

Se não tivesse alma, como seria o nosso corpo? Seria uma massa de carne sem inteligência.

FIXAÇÃO:

Compartilhar parte do vídeo estudando com Kardec.

<https://www.youtube.com/watch?v=XUq8UCFAgNs>

Propor: Quiz - Princípios da doutrina espírita

<https://wordwall.net/resource/6722353/princ%C3%ADpios-da-doutrina-esp%C3%ADrita>

Finalização

Iniciar uma mentalização para o autopasse, pedindo que fechem os olhos sentem-se de maneira confortável e pensem numa cor que eles gostem muito. Iniciar vibrando pelas partes do corpo, começando pelos pés até a cabeça. Encerrar com uma prece. Ao final pedir que bebam a água fluidificada.

Recursos didáticos:

Celular ou computador com acesso a internet.

Referência eletrônica:

<https://www.youtube.com/watch?v=tyQIIYImGcI>

Olá! Olá! (Caca Rezende)

<https://www.youtube.com/watch?v=XUq8UCFAgNs>

<https://wordwall.net/resource/6722353/princ%C3%ADpios-da-doutrina-esp%C3%ADrita>

