

<b><u>Centro Espírita Ismênia de Jesus</u></b>		
<b><u>Evangelização Espírita Ismênia de Jesus</u></b>		
<b><u>Plano de Ação Evangelizadora</u></b>		
<b><u>ONLINE</u></b>		
PAE 07	Evangelizadora: Andrea	
	Dia 07/04/2021	Horário: 20 às 21 hrs
<b>Título: ESPÍRITO E MATÉRIA</b>		

### **Objetivos:**

Espera-se que o evangelizando:

1. Realize a experiência de encher uma bexiga observando que nem toda matéria pode ser tocada.
2. Estabeleça uma relação entre o ar que está na bexiga e nosso espírito.
3. Compreenda que existem três elementos no universo.

### **Conteúdo:**

Livro dos Espíritos- Cap. 2 Dos elementos gerais do Universo. Espírito e Matéria - perg. 21 a 28

### **Desenvolvimento:**

ACOLHIMENTO:

Abrir a sala de reunião no google meeting 5 minutos antes das 20h.

Iniciar conversa sobre como foi a semana.

Pegar um copinho com água e colocar sobre uma mesa, pois faremos uma vibração e a água será fluidificada.

Lembrar as crianças de ter pego uma bexiga ou um saco plástico, pois utilizaremos nesta ação.

Fazer a prece.

AÇÃO PROPRIAMENTE DITA:

Lançar questionamentos a fim de iniciar um processo de investigação:

Do que é feita a bexiga, qual tipo de material?

E as outras coisas que eles tem em casa são feitas do que?

Será que tudo que existe no Universo é feito de alguma matéria?

E nós somos feitos de matéria? Que tipo de matéria?

A matéria tem vida?

E o nosso corpo tem vida?

Mas se matéria não tem vida, o que anima nosso corpo?

EXPERIÊNCIA

Fazer a experiência da bexiga. Encher uma bexiga com ar e dar um nó.

Perguntar porque a bexiga ficou cheia? Nós podemos ver o ar?

Mas sabemos que ele existe porque a bexiga estava cheia.

A mesma coisa acontece com nosso corpo, quando nascemos nosso espírito habita um corpo a fim de poder progredir, mas quando este corpo não serve mais nosso espírito deixa este corpo.

Assim entendemos que existem 3 elementos no universo: Deus, espírito e matéria.

Enviar pelo whatsapp os quebra-cabeça para que as crianças montem e depois conversar sobre porque será que eu escolhi essas imagens.

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=05b3e7880f16>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3dda340257bb>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=35610e11eba9>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0ef052d780e0>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3c3cff32bdeb>

## FINALIZAÇÃO

Iniciar uma mentalização para autopasse, pedindo que fechem os olhos, sentem-se de maneira confortável e pensem numa cor que eles gostem muito.

Iniciar vibrando pelas partes do corpo, começando pelos pés até a cabeça.

Encerrar com uma prece. Ao final pedir que bebam a água fluidificada.

## **Recursos didáticos:**

1. celular ou computador com acesso a internet.
2. bexiga

# Anexo 1

## Anexo 28 - Cartela de Relaxamento

### Cartela de Relaxamento - Instruções

- Marque no quadro com um X as posições que a criança escolheu como mais relaxante e fácil de executar (no mínimo duas podendo incluir todas);
- Usar sempre a posição central, Gato Estirado, na transição entre uma posição e outra;
- Contar até cinco na posição e em seguida mudar;
- Fazer no mínimo duas vezes a sequência, preferencialmente quatro vezes;
- Usar sempre que necessário e como regra fazer a sequência antes de dormir;
- Se quiser elabore uma historinha usando os nomes das posições.

Camelo



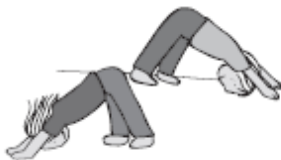
Torção ou Coruja



Portão



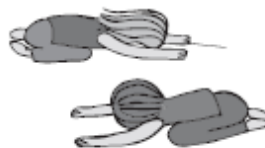
Tenda



Barquinho



Gato Estirado



Pinça ou Ostra



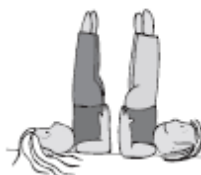
Cair de Paraquedas



Árvore



Vela



Escorregador

